

## LLAMADO A INSCRIPCIÓN PARA SEMINARIO WEB

El Departamento de Formación de la Dirección Sectorial de Gestión Humana y la Dirección Sectorial de Salud de CODICEN comunican que se encuentran abiertas las inscripciones para el Seminario web:

### SALUD MENTAL EN EL TRABAJO: Señales de alerta y abordaje inicial

(Grupo 1)

Modalidad: virtual (webconferencia)

#### DESTINATARIOS:

Funcionarios y funcionarias de todos los escalafones y grados, pasantes y becarios de la Administración Nacional de Educación Pública de todo el país.

#### FECHA / HORARIO:

jueves 4 de junio de 2026  
9:00 a 10:30 hs.

#### LUGAR:

Plataforma Zoom y  
Plataforma Educativa de Formación

**Cierre de inscripciones: 21 de mayo de 2026**

#### OBJETIVOS:

- Brindar herramientas para identificar señales tempranas de malestar en la salud mental en el ámbito laboral.
- Sensibilizar sobre la importancia de la detección oportuna de cambios en el comportamiento, desempeño y estado emocional.

#### Departamento de Formación

Av. Libertador Juan Antonio Lavalleja 1409, piso 4.  
Montevideo, Uruguay. CP 11100 | +598 2900 7070 int. 4415/4416/4417  
gestionhumana@anep.edu.uy | www.anep.edu.uy

- Proporcionar pautas de abordaje inicial ante situaciones de desborde emocional en el trabajo.
- Fortalecer el rol de compañeros, supervisores e institución en la contención y derivación adecuada.

### TEMÁTICA / CONTENIDOS:

- Conceptualización de la salud mental en el trabajo.
- El continuo salud–malestar: comprensión de la salud mental como proceso dinámico.
- Identificación de señales de alerta: cambios conductuales, emocionales, cognitivos y físicos.
- Importancia del registro de cambios respecto al funcionamiento habitual de la persona.
- Rol del compañero/a en la detección y primer acercamiento.
- Rol del supervisor/a o referente: acciones adecuadas e inadecuadas.
- Pautas de comunicación: qué decir y qué evitar en situaciones de malestar.
- Abordaje inicial ante situaciones de desborde emocional (primeros auxilios psicológicos en contexto laboral).
- Barreras para pedir ayuda en el trabajo.
- Recursos institucionales y rutas de derivación.

Es una instancia en la que se proporcionarán herramientas y orientaciones prácticas a través de ejemplos y situaciones aplicables al contexto laboral.

### RESPONSABLE:

Lic. en Psicología Romina Laguna. Especialista en Psicología del Trabajo y las Organizaciones. Magister en Administración y Dirección de Empresas. Magister en Gestión y Dirección de Equipos. Especialista en Coaching y PNL. Ing. Tecnóloga Prevencionista. Dirección Sectorial de Salud de CODICEN.

### REQUISITOS:

- Tener disponibilidad horaria para participar de la actividad.

- Contar con equipo/dispositivo y conexión a internet para acceso a plataforma Zoom donde se desarrollará la web conferencia y acceso a plataforma educativa de Formación para registro de asistencia y descarga de constancia correspondiente.

### **INSCRIPCIONES:**

- Las inscripciones sólo se realizan a través del formulario on-line:

<http://www.anep.edu.uy/formacion/sitio/form.php>

**cierre de inscripciones: 21 de mayo de 2026**

### **IMPORTANTE:**

- Confirmada la participación del funcionario/a por parte del Departamento de Formación, se le enviará vía correo electrónico los datos para acceder a la plataforma de webconferencias Zoom en la que se desarrollará la actividad y acceso a plataforma educativa de Formación para el registro de asistencia y descarga de la constancia digital correspondiente.
- LUGAR: Plataforma para webconferencias Zoom y Plataforma educativa del Departamento de Formación.
- Requerimientos de uso de la plataforma educativa: El/la funcionario/a participante de actividades de capacitación en la plataforma educativa debe estar debidamente identificado (con foto de perfil y datos personales/funcionales). El relevamiento de datos personales del participante se realizará a los únicos efectos del cumplimiento de los objetivos de la capacitación o curso, dentro del marco de la Ley de Protección de Datos Personales.
- La actividad será grabada, editada y puesta a disposición de los interesados con acceso no restringido en el repositorio digital del Departamento de Formación.

NOTA: Si no puede acceder a los enlaces, copie y pegue el texto del enlace en la barra de direcciones de su navegador web.

**Por más información comunicarse al Departamento de Formación a través del  
tel 2900 7070 - int. 4415, 4416 y 4480 o por correo electrónico a [formacion@anep.edu.uy](mailto:formacion@anep.edu.uy)**