

LLAMADO A INSCRIPCIÓN PARA SEMINARIO WEB

El Departamento de Formación de la Dirección Sectorial de Gestión Humana y la Dirección Sectorial de Salud del CODICEN comunican a funcionarios y funcionarias de todos los escalafones, personal de docencia indirecta, pasantes, becarios, y a todo el personal de la Administración Nacional de Educación Pública en todo el país que desempeñe tareas de oficina o escritorio que impliquen la visualización de pantallas, que se encuentran abiertas las inscripciones para el siguiente seminario web:

ERGONOMÍA Y PAUSAS ACTIVAS EN EL TRABAJO

(Grupo 1)

Modalidad: virtual (webconferencia)

DESTINATARIOS:

Funcionarios y funcionarias de todos los escalafones, personal de docencia indirecta, pasantes, becarios, y a todo el personal de la Administración Nacional de Educación Pública en todo el país que desempeñen tareas de oficina o escritorio que impliquen la visualización de pantallas.

FECHA / HORARIO:

martes 23 de junio de 2026
9:00 a 11:00 hs.

LUGAR:

Plataforma Zoom y
Plataforma Educativa de Formación

Cierre de inscripciones: 9 de junio de 2026

OBJETIVOS:

- Adquirir conocimientos sobre los riesgos presentes en el trabajo en los puestos de escritorio-oficinas y visualización de pantallas.

Departamento de Formación

Av. Libertador Juan Antonio Lavalleja 1409, piso 4.
Montevideo, Uruguay. CP 11100 | +598 2900 7070 int. 4415/4416/4417
gestionhumana@anep.edu.uy | www.anep.edu.uy

DIRECCIÓN
SECTORIAL
DE GESTIÓN HUMANA



DIRECCIÓN
SECTORIAL
DE SALUD

- Promover pautas generales en relación a la Ergonomía y medidas de prevención orientadas a evitar la aparición de molestias-lesiones por posturas inadecuadas.

TEMÁTICA / CONTENIDOS:

- Identificación de riesgos laborales y cómo prevenir lesiones
- Ergonomía. Los puestos de trabajo y tareas de oficina, procesamiento de datos, uso de videoterminals, equipos procesadores de datos-otros.
- Pausas activas en el Trabajo.

RESPONSABLES:

Dirección Sectorial de Salud de CODICEN - Departamento de Salud y Seguridad Laboral: Dra. Sandra Pérez, Dra. Leticia Reboa, Dra Fabiana Carbajal, Ing. TP. Rodrigo Renauro.

REQUISITOS:

- Tener disponibilidad horaria para participar de la actividad.
- Contar con equipo/dispositivo y conexión a internet para acceso a plataforma Zoom donde se desarrollará la web conferencia y acceso a plataforma educativa de Formación para registro de asistencia y descarga de constancia correspondiente.

INSCRIPCIONES:

- Las inscripciones sólo se realizan a través del formulario on-line:

<http://www.anep.edu.uy/formacion/sitio/form.php>

cierre de inscripciones: 9 de junio de 2026

IMPORTANTE:

- Confirmada la participación del funcionario/a por parte del Departamento de Formación, se le enviará vía correo electrónico los datos para acceder a la plataforma de webconferencias Zoom en la que se desarrollará la actividad y acceso a plataforma educativa de Formación para el registro de asistencia y descarga de la constancia digital correspondiente.

Departamento de Formación

Av. Libertador Juan Antonio Lavalleja 1409, piso 4.
Montevideo, Uruguay. CP 11100 | +598 2900 7070 int. 4415/4416/4417
gestionhumana@anep.edu.uy | www.anep.edu.uy

- LUGAR: Plataforma para webconferencias Zoom y Plataforma educativa del Departamento de Formación.
- Requerimientos de uso de la plataforma educativa: El/la funcionario/a participante de actividades de capacitación en la plataforma educativa debe estar debidamente identificado (con foto de perfil y datos personales/funcionales). El relevamiento de datos personales del participante se realizará a los únicos efectos del cumplimiento de los objetivos de la capacitación o curso, dentro del marco de la Ley de Protección de Datos Personales.
- La actividad será grabada, editada y puesta a disposición de los interesados con acceso no restringido en el repositorio digital del Departamento de Formación.

NOTA: Si no puede acceder a los enlaces, copie y pegue el texto del enlace en la barra de direcciones de su navegador web.

*Por más información comunicarse al Departamento de Formación a través del
tel 2900 7070 - int. 4415, 4416 y 4480 o por correo electrónico a formacion@anep.edu.uy*