

**ANEP**CONSEJO
DIRECTIVO
CENTRALDIRECCIÓN EJECUTIVA
DE GESTIÓN
INSTITUCIONALDIRECCIÓN SECTORIAL
DE GESTIÓN
HUMANA

LLAMADO A INSCRIPCIÓN PARA CURSO DE CAPACITACIÓN

El Departamento de Formación de la Dirección Sectorial de Gestión Humana de CODICEN comunica a funcionarios/as de todos los escalafones y grados de la Administración Nacional de Educación Pública de todo el país, con y sin personal a cargo, que hasta el **30 de octubre de 2025** se encuentran abiertas las inscripciones para el Curso:

MEJORA DEL RELACIONAMIENTO Y CLIMAS DE TRABAJO A TRAVÉS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

Modalidad: virtual (asincrónico / sincrónico)

OBJETIVO GENERAL

- Contribuir a la generación de conocimientos y habilidades en inteligencia emocional y clima organizacional, permitiendo aplicar estrategias para mejorar las relaciones interpersonales, el bienestar emocional y el desempeño en el entorno laboral.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Analizar las principales dimensiones de la Inteligencia Emocional y su impacto. Comprender el concepto de inteligencia emocional desde el modelo de habilidades y sus dimensiones para favorecer el autoconocimiento y la regulación emocional.
- Identificar los principales factores que influyen en el clima organizacional y su impacto en el desempeño y bienestar laboral.
- Reconocer estrategias de inteligencia emocional para fortalecer la cooperación, la motivación y el sentido de pertenencia en el ámbito laboral.

Departamento de Formación

Colonia 1013, piso 4. Montevideo, Uruguay. CP 11100 | +598 2900 7070 int. 4415 / 4416 / 4417
formacion@anep.edu.uy | www.anep.edu.uy



PERFIL / DESTINATARIOS

Público objetivo: Funcionarios/as de todos los escalafones y grados de la Administración Nacional de Educación Pública de todo el país, con y sin personal a cargo.

CONTENIDO / PROGRAMA TEMÁTICO

MÓDULO 1: INTELIGENCIA EMOCIONAL

- Inteligencia emocional desde el modelo de habilidades.
- Estrategias para el desarrollo de las dimensiones de la inteligencia emocional: intrapersonal, interpersonal, adaptabilidad, manejo de tensión y estrés, motivación.

MÓDULO 2: CLIMA ORGANIZACIONAL

- Teorías en torno al clima organizacional.
- Indicadores en el clima laboral: cooperación, sentido de pertenencia, retribución, recursos, estabilidad, entre otros.
- Técnicas para aplicar la inteligencia emocional al entorno laboral.

CARGA HORARIA / DURACIÓN

Total 10 horas virtuales. El curso se desarrolla durante dos semanas. Incluye dos encuentros sincrónicos por webconferencia, con una frecuencia de uno por semana y una duración de una hora cada uno. Además, se ofrece una etapa previa opcional de familiarización con el uso de la plataforma educativa.

RESPONSABLE

Mag. Tania Presa Rodríguez. Magíster en Psicología y Educación. Doctoranda en Psicología. Lic. en Ciencias de la Educación. Maestra. Docente en Institutos Normales de Montevideo. Especialista en temas relacionados con el desarrollo de las habilidades socioemocionales en contextos educativos.

REQUISITOS

Para la realización del curso es necesario que los participantes cuenten con los siguientes requisitos:

- Tener disponibilidad horaria para realizar el curso virtual.



- Contar con conocimientos básicos de Informática a nivel de usuario, manejo de escritorio de trabajo, procesador de texto, Internet y correo electrónico.
- Acceder a un equipo (computadora o laptop) con conexión a Internet, cámara web y micrófono. Si bien es posible realizar el seguimiento del curso desde un teléfono celular, no se recomienda su uso, ya que no ofrece la misma practicidad que un equipo de escritorio y puede dificultar la visualización adecuada de las opciones en pantalla.
- Poseer cuenta de correo electrónico personal activa (de uso frecuente). En lo posible y de contar con ella, utilizar la cuenta institucional de ANEP.
- Contar con funcionalidades y aplicaciones instaladas en el equipo de trabajo: Navegador web (Mozilla, Internet Explorer o Chrome, entre otros), Adobe Flash Player para visualizar videos, Acrobat Reader o similar para visualizar archivos pdf. Otros: Java funcionando y Cookies activas.

FECHAS / HORARIOS

GRUPO 1:

- Etapa previa opcional de familiarización con el uso de la plataforma educativa: a partir del 13 de noviembre.
- Desarrollo de Módulos Temáticos: del 17 al 30 de noviembre.
- Encuentros virtuales sincrónicos: jueves 20 y 27 de noviembre de 2025, de 19:00 a 20:00 hs, por ZOOM.

LUGAR

Plataforma para webconferencias ZOOM y Plataforma educativa del Departamento de Formación: <https://capacitacion.anep.edu.uy/moodle/>

Requerimientos de uso de la plataforma educativa: El/la funcionario/a participante de actividades de capacitación en la plataforma educativa debe estar debidamente identificado (con foto de perfil y datos personales/funcionales). El relevamiento de datos personales del participante se realizará a los únicos efectos del cumplimiento de los objetivos de la capacitación o curso, dentro del marco de la Ley de Protección de Datos Personales.

MODALIDAD / METODOLOGÍA

El curso se desarrollará completamente en modalidad virtual, combinando actividades asincrónicas en la plataforma educativa del Departamento de Formación con encuentros sincrónicos por webconferencia.



Se estima una dedicación semanal de aproximadamente 5 horas por parte de los participantes, destinada a la lectura y análisis de materiales, la realización de las tareas asignadas y la participación en los espacios de intercambio.

El seguimiento del curso puede adaptarse a los horarios disponibles de los participantes, siempre que se respeten el cronograma de trabajo y las fechas de los encuentros sincrónicos programados. La plataforma educativa estará disponible las 24 horas, todos los días de la semana. Para acceder, se requiere un navegador web y conexión a Internet. Se recomienda el uso de equipos de escritorio o portátiles para una mejor experiencia de aprendizaje.

Durante el curso se realizarán encuentros sincrónicos por webconferencia (uno por semana) para dinamizar sobre la temática y evacuar dudas.

Como preparación inicial, se ofrece un módulo opcional de familiarización con el uso de la plataforma educativa, disponible antes del inicio de los contenidos específicos del curso.

EVALUACIÓN / CERTIFICACIÓN

La evaluación es continua y sumativa, basada en el cumplimiento de las tareas y actividades programadas.

Para aprobar el curso, el participante deberá alcanzar al menos el 60% en la suma total de las evaluaciones propuestas.

Los participantes que cumplan satisfactoriamente con todos los requisitos formales del curso recibirán un certificado digital de aprobación.

INSCRIPCIONES:

- Las inscripciones sólo se realizan a través del formulario on-line:

<http://www.anep.edu.uy/formacion/sitio/form.php>

Cierre de inscripciones: 30 de octubre de 2025

IMPORTANTE:

- Para ver el procedimiento de inscripción y selección de los participantes:

<http://www.anep.edu.uy/procedimiento-inscripci-n-y-selecci-n>

- Para acceder a la página del Departamento de Formación:

<http://www.anep.edu.uy/codicen/dsgh/formacion>

**ANEP**CONSEJO
DIRECTIVO
CENTRALDIRECCIÓN EJECUTIVA
DE GESTIÓN
INSTITUCIONALDIRECCIÓN SECTORIAL
DE GESTIÓN
HUMANA

NOTA: Si no puede acceder a los enlaces, copie y pegue el texto del enlace en la barra de direcciones de su navegador web.

*Por más información comunicarse al Departamento de Formación a través del
tel: 2900 7070 - int. 4415, 4416 y 4480 o por correo electrónico a formacion@anep.edu.uy*

Departamento de Formación

Colonia 1013, piso 4. Montevideo, Uruguay. CP 11100 | +598 2900 7070 int. 4415 / 4416 / 4417
formacion@anep.edu.uy | www.anep.edu.uy