

COVID-19



USO CORRECTO DEL TAPABOCAS

Microbiología, F. Química / F. Ciencias, Udelar

Uso correcto del tapabocas

Tapabocas: ¿Dónde, cuándo y cómo?

Usarlos mal es peor que no usarlos, por eso acá te dejamos toda la información necesaria para darles un buen uso.

¿Cuándo y dónde usarlo?



DEBÉS usar tapabocas:

- si convivís o atendés a alguien con sospecha de COVID-19
- si tenés síntomas de una infección respiratoria (resfrío, tos o fiebre)

¿Cuándo y dónde usarlo?

SUGERIMOS ADEMÁS llevar tapabocas si:

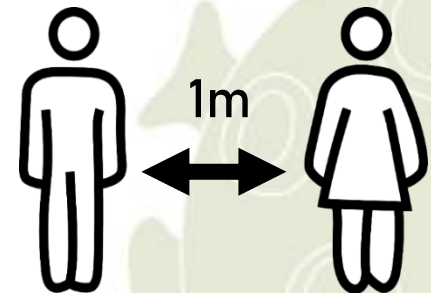


Trabajás atendiendo público
(estás expuesto al contacto
con muchas personas)

IMPORTANTE: el tapabocas no protege
totalmente, recordá mantener distancia de
1 a 2 metros.



Tenés que concurrir a lugares públicos de
mucho aglomeración (supermercados,
ferias, transporte público)



¿Cómo funciona un tapabocas?

El tapabocas funciona como un filtro, impidiendo la entrada o salida de pequeñas partículas.



FUNDAMENTAL:

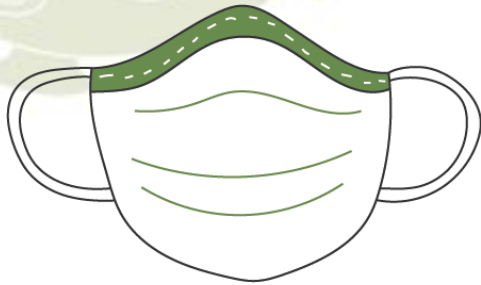
no tocar el tapabocas

¡Allí quedaron virus y bacterias que podrían enfermarnos!

Diferentes tipos de tapabocas ofrecen diferente grado de protección.

¿Qué tapabocas debo usar?

Los N95 retienen hasta 95 % de las partículas y deben ser reservados para personal de la salud.



Los tapabocas quirúrgicos descartables son de un solo uso.

Usalos si hay enfermos en casa siguiendo las recomendaciones disponibles en: bit.ly/2Uyh7N2

Los tapabocas de fabricación casera son útiles.

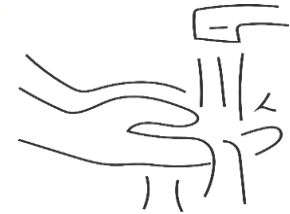
Se deben lavar luego de cada uso.

Podés hacerlos en casa con dos capas de tela y TNT al medio.

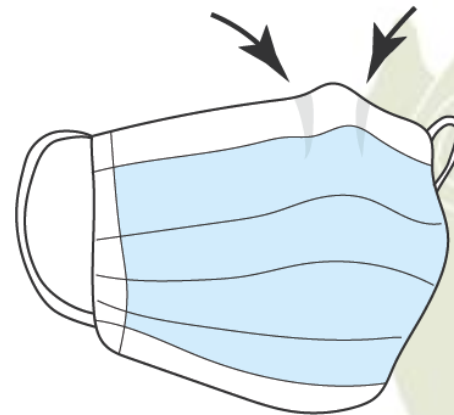
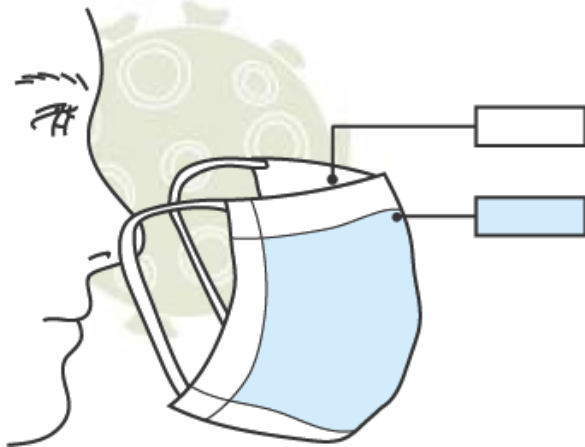
Encontrarás otras opciones en:

¿Cómo colocar y usar el tapabocas?

1 ¡Lavate bien las manos!



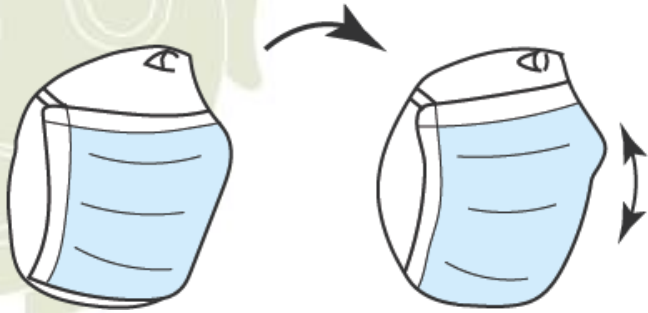
2 Reconocé la orientación correcta del tapabocas



¿Cómo colocar y usar el tapabocas?

3

Cubrite la boca y la nariz con la mascarilla



4

Asegurate que ajuste bien a tu cara



NO debe tocarse, sacarse y ponerse, ni dejar colgado del cuello



¿Cómo sacar y descartar el tapabocas?

Cambiate de tapabocas tan pronto como esté húmedo.
No lo reutilices.

Para quitarse el tapabocas:



Quitátelo por detrás, tocándolo solo por sus lazos.

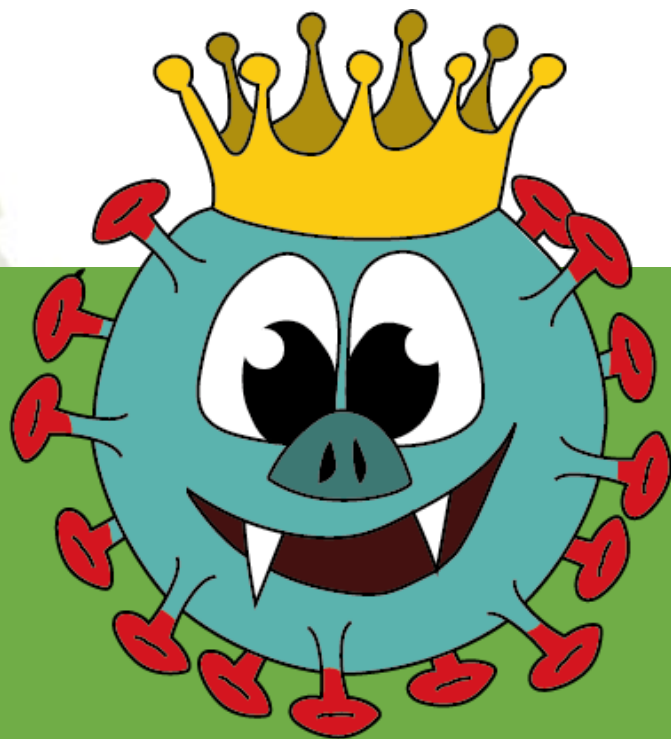
Descartalo inmediatamente en una bolsa de plástico y cerrala.

Para descartar el tapabocas:



Luego lavate las manos con agua y jabón.

Si el tapaboca es de tela, ponelo en el lavarropa inmediatamente, al igual que la ropa con la que estuviste afuera



Prevenir
enfermedades
es compromiso
de todos

Área Microbiología



SITIOS DE INFORMACIÓN



www.paho.org/es



Ministerio
de Salud Pública

www.msp.gub.uy

LÍNEAS de COMUNICACIÓN MSP



0800 19 19 24 horas



098 99 99 99



@MSPUruguay