

FICHA DE REFLEXIÓN

2018

ALUMNO/A:

GRUPO:

FECHA:

HORA:

PROFESOR/ PROFESORA:.....

Preguntas para reflexionar acerca de lo sucedido.

- 1- ¿Qué ha pasado? Cuenta los hechos de manera objetiva, sin valoraciones, ni críticas. ¿Qué, cómo, cuándo y con quién ha pasado?
- 2- ¿Por qué has actuado así? Cuáles son las causas de tú actuación.
- 3- ¿Cómo te has sentido?
- 4- ¿Cómo crees que se han sentido los demás?
- 5- ¿Qué consecuencias ha tenido lo sucedido para ti y para las otras personas?
- 6- ¿De qué otra manera podrías haber actuado tú?
- 7- ¿Puedes hacer alguna cosa para arreglar lo sucedido o para evitar que vuelva a pasar?